



Η δύναμη πηγάζει από την ψυχή

Έχασα 37 κιλά. Αλλά συνέχισα το θηλασμό. Το γάλα μου ήταν το καλύτερο φάρμακο για το παιδί μου.

Είμαι από τις τυχερές γυναίκες που ένιωσαν το μωρό στο στήθος τους από τα πρώτα δευτερόλεπτα της ζωής του. Ο Σταύρος γεννήθηκε τον Αύγουστο του 2014 με φυσιολογικό τοκετό μετά από καισαρική, εύκολα και γρήγορα. Το πρώτο βράδυ της ζωής του μοιραστήκαμε το κρεβάτι θηλάζοντας και από τότε μας έγινε γλυκιά συνήθεια! Δεν έχει υπάρξει βράδυ που να κοιμηθούμε χώρια!

Τις πρώτες 40 ημέρες ο θηλασμός ήταν εύκολος με πολύ μικρά προβλήματα. Έπειτα, όμως, εντοπίσαμε στις πάνες του βλέννα και αίμα, σημάδι αλλεργίας. Με την καθοδήγηση παιδίατρου, παιδο-γαστρεντερολόγου και κυρίως μιας ομάδας μαμάδων με αλλεργικά παιδιά ξεκίνησα αποχή από αλλεργιογόνα. Τα Χριστούγεννα με βρή-

καν να απέχω από γαλακτοκομικά, αυγά, σιτηρά, δημητριακά, κρέατα, ορισμένα φρούτα και λαχανικά, ψάρια, όσπρια και άλλες πολλές ομάδες τροφίμων. Έχασα 37 κιλά. Αλλά συνέχισα το θηλασμό. Το γάλα μου ήταν το καλύτερο φάρμακο για το παιδί μου. Και πήγαινα σε κάθε Συνάντηση του Συνδέσμου Θηλασμού για συμπαράσταση και για να πάρω δύναμη να συνεχίσω.

Το δεύτερο μίνα της ζωής του έπαψε να θηλάζει από τον αριστερό μαστό. Απλώς δεν τον ήθελε! Το δεξί «χτυπούσε» διπλοβάρδιες, αλλά με τον καιρό το σώμα συνήθισε, ρυθμίστηκε η παραγωγή στο δεξί στήθος και σταμάτησε στο αριστερό. Προσαρμοστήκαμε στα νέα δεδομένα, μέχρι την Άνοιξη κι ενώ ήταν περίπου 9 μηνών, με πλήγωσε από δάγκωμα τόσο πολύ που η θηλή ανάβλυζε αίμα και πύον. Κάθε φορά που θηλάζε έσφιγγα τα δόντια και δάκρυζα από πόνο. Δεν είχα την δυνατότητα να θηλάσω από τον άλλο μαστό κι έτσι δεν μπορούσε στεγνώσει και να θρέψει η πληγή.

Μετά από δύο βδομάδες πόνου και καμίας βελτίωσης αποφάσισα να πάω στο γιατρό. Πήγα σε μαστολόγο-χειρουργό. Μου συνέστησε αντιβιοτική αλοιφή και αποθηλασμό. Η γυναικολόγος μου αντιβίωση από το στόμα. Το ίδιο μου πρότεινε και η παιδίατρος. Πήγα στο νοσοκομείο. Ο χειρουργός εκεί επίσης αντιβίωση και αποθηλασμό! Οκ! Όλα αυτά περί αποθηλασμού από όλους αυτούς τα περίμενα! Όταν όμως πήρα τηλέφωνο μία Σύμβουλο Γαλουχίας IBCLC και μου είπε πως δεν πρέπει να αποκλείσω το ενδεχόμενο αποθηλασμού, εκεί απογοητεύτηκα! Να το πει Σύμβουλος; Θυμάμαι πως έκλαιγα από

απόγνωση. Δεν ήξερα τι να κάνω! Σκεφτόμουν πως αφού δεν βλέπεται το μωρό από όλη αυτή την ιστορία θα συνεχίσω να το θηλάζω έτσι, με πόνο σωματικό και ψυχής. Ο χρόνος είναι ο καλύτερος γιατρός.

Η Σύμβουλος Θηλασμού της LLL μου ανέφερε την κρέμα τριών συστατικών του Dr Jack Newman, πήρα ομοιοπαθητικά σκευάσματα, έβαλα κεραλοϊφή, σπαθόλαδο, λανολίνη, το γάλα μου. Καμιά βελτίωση. Ένας άλλος μαστολόγος που πήγα μου είπε πως ήταν τόσο βαθύ που θέλει ράμματα! Άλλα δεν γίνονται ράμματα σε ουλές από δαγκώματα! Πήγα συνολικά σε 11 διαφορετικούς γιατρούς. Στο τέλος πήγα σε μια δερματολόγο του ΙΚΑ. Μου έδωσε ένα απλό ιώδιο και οδηγίες αποθηλασμού! Με το ιώδιο σε 5 μέρες ήμουν καλά. Το μωρό είχε χρονίσει και προσπαθούσα να το θηλάζω μόνο το βράδυ (όλο το βράδυ) και καθόλου την ημέρα. Αυτό για 5 μέρες.

Σήμερα, 15 μήνες μετά την γέννηση κάνουμε ακόμα αποχή από αρκετά, στη θηλή μου υπάρχει το σημάδι μιας ουλής, αλλά δεν πονάει και θηλάζω μόνο από το δεξί.

Μην ακούτε κανέναν που σας λέει πως δεν θα καταφέρετε να κάνετε κάτι που θέλετε! Η δύναμη πηγάζει από την ψυχή. Είτε πρόκειται για φυσιολογικό τοκετό μετά από καισαρική, είτε για θηλασμό με πληγωμένη θηλή, είτε για θηλασμό μόνο από τον έναν μαστό, είτε για αποχή από ομάδες τροφίμων για δύο μήνες ή για δύο χρόνια. Μπορείτε! Γιατί είναι για το παιδί σας. Αυτό σας δίνει τη δύναμη!

Μαρία Σικκίριδου, Σέρρες

