



Η δύναμη που κρύβει μία γυναίκα μέσα της!



Οι οδηγίες της μαίας ήταν «από δω και πέρα θα το βγάζεις με το θηλάστρο το γάλα και θα του το δίνεις με το μπιμπερό για να είμαστε είγουροι ότι τρώει. Ο ίκτερος πέφτει με φως και με καλό φαγητό».



Η ζωή μου μπορεί να φαντάζει για πολλούς σενάριο επιστημονικής φαντασίας. Δύσκολε καταστάσεις που δεν είναι συνηθισμένες για πολλούς. Τη δύναμη που έχουμε μέσα μας πολλές φορές δεν την φανταζόμαστε όμως...

Ήμουν ένα αρκετά ζωηρό κορίτσι με «κακές» παρέες, μηχανάκια, και άλλα «περιθωριακά»- ο γάμος και η εγκυμοσύνη δεν υπήρχαν καν στο μυαλό μου. Όταν πήρα την απόφαση να πάω σε θεραπευτική κοινότητα τότε άλλαξε και όλη μου η ζωή. Τελείωσα με το παρελθόν μου και σε δύο χρόνια γνώρισα τον άντρα μου. Σύντομα κατάλαβα ότι με αυτόν τον άντρα θα μείνω για πάντα. Ήταν στην δουλειά όταν εγώ πήρα το τεστ εγκυμοσύνης. Όταν

είδα ότι ήταν θετικό, με έπιασαν τα κλάματα από την χαρά μου. Κατευθείαν τον πήρα τηλέφωνο και γελώντας του είπα τα ευχάριστα. Από κει και πέρα άλλαξε όλη μου η ζωή.

Μετρούσα τις μέρες μέχρι να έρθει το νινί! Σε όλη την διάρκεια της εγκυμοσύνης είχα μάθει τα

πάντα για την εγκυμοσύνη και τη γέννα, διάβαζα πολύ. Όπως αποδείχτηκε όμως δεν διάβαζα αυτά που έπρεπε! Με έβαλαν με πρόκληση 37+5, τελικά βγήκε ο κούκλος με βεντούζα!!! Ήδη είχα rooming in γιατί δεν ήθελα να πιει ούτε σταγόνα ξένο γάλα. Δεν είχα διαβάσει καθόλου για το θηλασμό γιατί νόμιζα ότι απλά αν θέλεις να θηλάσεις, θα θηλάσεις.

Το μωρό μου το πήραν κατευθείαν, αμέσως μόλις γεννήθηκε. Έμενα με είχαν μέσα στο θάλαμο τοκετού και δεν με κατέβαζαν στο δωμάτιο. Μετά από δύο ώρες και φασαρία με κατέβασαν..., αλλά το μωρό;;; Που είναι το μωρό, αναρωτιόμουν. Ζήτηση να μου το φέρουν, αλλά η ώρα περνούσε και πουθενά το μωρό. Τελικά πήγα έξω από το θάλαμο νεογνών και τον πήρα. Φοβόμουν να τον κρατήσω αγκαλιά, φοβόμουν να τον ακουμπήσω. Τον σήκωσα από το πυρεξάκι του και τον έβαλα στο στήθος, έπιασε και άρχισε να ρουφάει. Ήμουν πολύ ευτυχισμένη. Όλα πήγαιναν μια χαρά!!! Στο πυρεξάκι δεν ξαναμπήκε! Ήταν επάνω στο στήθος μου όλη την ώρα! Άκουγε την καρδούλα μου και έτρωγε όποτε ήθελε.

Τη δεύτερη μέρα άρχισαν να με πονάνε οι θηλές μου, και μετά από μερικούς θηλασμούς έτρεχαν αίμα και πύον. Φώναξα τις μαίες και η απάντησή τους ήταν «θα σου δώσουμε ψευδοθηλές, αλλά δεν θα το πεις στον παιδίατρο της κλινικής», εντάξει είπα εγώ και έστειλα τον άντρα μου να τις αγοράσει. Ο πόνος ήταν πολύ δυνατός



Φτάνουμε πέντε μήνες με αντλήσεις χωρίς καθόλου στήθος. Το γάλα έχει αρχίσει και μειώνεται τραγικά, εκεί αρχίζω και ψάχνομαι, τι φταίει:

ακόμα και με τις ψευδοθηλές αλλά εκεί, δεν το έβαλα κάτω. Το βράδυ μπαίνει μια μαία μέσα και με βλέπει που τον έχω επάνω στο στήθος μου και κοιμάμαι κουνώντας το κεφάλι ειρωνικά μου λέει «Αα καλά, αν συνεχίσεις έτσι δεν σε βλέπω καλά!» και φεύγει.

Την επομένη το πρωί φύγαμε από την κλινική. Μετά από μια μέρα ήρθε η μαία της κλινικής σπίτι, εγώ να πονάω πάρα πολύ, αλλά αυτή την φορά από το στήθος μου που ήταν ηρπασμένο. Μου έκανε μασάζ και μου έβγαζε το γάλα, εγώ τσίριζα και δεν την άφηνα γιατί πονούσα, αυτή μου είπε κάποια στιγμή «να σε πάρω στην κλινική να σου φέρνω ένα-ένα τα μωρά να τα ταΐζεις, πολύ γάλα βρε κοπέλα μου». Φεύγοντας, αφού είδε και το μωρό, μου έγραψε ένα χάπι να πάρω για να μην πάθω μαστίτιδα και να μην πονάω.

Το χάπι που δίνουν για απογαλακτισμό! Εγώ τότε δεν ήξερα και το πήρα για να μειωθεί το γάλα και να μην πονάω. Το μωρό όμως συνέχισε και το θηλάζει κανονικά, αφού δεν μου είπε να μην θηλάσω λόγω του χαπιού.

Την πέμπτη μέρα έρχεται πάλι η μαία (την φώναζα εγώ γιατί με πονούσε πάλι το στήθος, γιατί είχα θέμα με τα ράμματα από κάτω, γιατί ανησυχούσα αν τρώει ο μικρός και με είχε φοβίσει και αυτή με το βάρος). Ζυγίζει το μωρό, είναι ΟΚ από βάρος αλλά έχει ίκτερο 19!!! Έπαθα σοκ! άρχισα να κλαίω, απέτυχα, γιατί στο δικό μου παιδί κτλ. Μου έφερε την λάμπα σπίτι και τον βάλαμε μέσα. Οι οδηγίες της ήταν «από δω και πέρα θα το βγάζεις με το θηλάστρο το γάλα και θα του το δίνεις με το μπιμπερό για να είμαστε

σίγουροι ότι τρώει. Ο ίκτερος πέφτει με φως και με καλό φαγητό». Δεν μου είπε ούτε τι θηλάστρο να πάρω ούτε πόσες φορές να βγάζω, ούτε τίποτα. Πήγα και πήρα ένα θηλάστρο και άρχισα τις αντλήσεις. Δεν κοιμόμουν πλέον, είχα γίνει «βρικόλακας», δεν προλάβαινα να κοιμηθώ!!! Ξυπνούσε, τον τσίζα, τον άλλαζα, έβγαζα γάλα, έπινα, αποστειρώνω και πάλι από την αρχή!!! Η αλήθεια είναι ότι με βόλεψε το μπουκάλι, κοιμόταν λίγο παραπάνω, έβλεπα την ποσότητα που έτρωγε οπότε ήμουν ήσυχη και δεν έτρεχε το γάλα οπότε να γεμίζω παντού γάλα (γιατί έτρεχε πολύ γάλα κάθε φορά που θηλάζα). Και δυστυχώς συνέχισα έτσι. Δεν βρέθηκε κανείς να με ξυπνήσει και εγώ δεν το έψαξα παραπάνω.

Φτάνουμε πέντε μήνες με αντλήσεις χωρίς καθόλου στήθος. Το γάλα έχει αρχίσει και μειώνεται τραγικά, εκεί αρχίζω και ψάχνομαι, τι φταίει; Ψάχνω στο ιντερνέτ, διαβάζω ότι χρησιμοποιώ λάθος θηλάστρο και πάλι καλά που έφτασα στον 5ο μήνα. Άλλαξα θηλάστρο και έκανα αύξηση παραγωγής. Διάβασα πολύ όμως μέχρι να τα μάθω όλα αυτά, πήγα σε Συναντήσεις του Συνδέσμου Θηλασμού, παρακολούθησα ομιλίες από Πιστοποιημένους Συμβούλους, αγόρασα βιβλία για τον θηλασμό. Πήγα να βάλω το μωρό στο στήθος, αλλά ήταν αργά για εμάς δυστυχώς. Δεν καθόταν. Έτσι σε δύο εβδομάδες, με συστηματικές αντλήσεις, άρχισα να βγάζω πολύ μεγάλες ποσότητες, αποθήκευσα και στην κατάψυξη πολύ γάλα. Περνώντας ο καιρός, συνέχισα να παρακολουθώ Συναντήσεις και συνέχισα να ενημερώνομαι. Και η άντληση, άντληση. Αποφάσισα να βοηθήσω κι εγώ μανούλες που θέλουν να θηλάσουν ώστε να μην μπερδευτούν από λανθασμένες οδηγίες.

Λόγω προβλήματος στο συκώτι (έχω χρόνια πάθηση και με παρακολουθούν, αλλά είχα μερικά χρόνια να πάω στο νοσοκομείο, από τότε που έμεινα έγκυος) πήγα να κάνω την εξέταση που πρέπει μια φορά το χρόνο. Μόλις άκουσαν ότι θηλάζω τρελάθηκαν και άρχισαν να φωνάζουν «Δεν κάνει, κάνεις κακό στο μωρό, θα κολλήσεις το μωρό, ποιος σου επιτρέπει κτλ». Εγώ ήμουν διαβασμένη όμως και αντέδρασα. Έφτασαν στο σημείο, επειδή δεν με πίστευαν να μου ζητήσουν το τηλέφωνο για να πάρουν τον Πιστοποιημένο Σύμβουλο (αφού με ρώτησαν τι είναι Σύμβουλος Γαλουχίας γιατί δεν το είχαν ξανακούσει), για να ρωτήσουν πως με αφήνει να θηλάζω. Δεν τον πίστεψαν και του έκλεισαν το τηλέφωνο, επειδή τους είπε «στείλτε μου με fax την βιβλιογραφία που απαγορεύει τον θηλασμό σε αυτή την περίπτωση, να σας στείλω και εγώ». Παντού γύρω μας υπάρχουν λανθασμένες απόψεις για τον θηλασμό. Πρέπει να προσέχουμε πολύ.

Εγώ δεν είμαι μαμά που θηλάζω κατά τύχη, επειδή απλά πήγε καλά, επειδή έτυχε... εγώ δεν θηλάζω, δυστυχώς!!! Εγώ δεν τα παράτησα, γιατί ήθελα το καλύτερο για το παιδάκι μου, δεν τα παράτησα γιατί αρνήθηκα να «χάσω» επειδή κάποιοι άλλοι το ήθελαν.

Είμαι η Θωμαή και κάνω αποκλειστικές αντλήσεις (χωρίς θηλασμό και χωρίς ξένο γάλα) εδώ και 19 μήνες!!! Και αν δεν κλείσω τα δύο χρόνια που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δεν σταματάω!!! Εγώ τα κατάφερα, είμαι σίγουρη πως και εσύ μπορείς!!!

Θωμαή Κυρμανίδου
Θεσσαλονίκη, tommy_vtec@yahoo.gr