



Ρωτάτε - απαντάμε

Υπεύθυνη στήλης: Κατερίνα Μιχαηλίδου, Σύμβουλος Θηλασμού

Επισκληρίδιος και Θηλασμός

Πρόκειται να γεννήσω με επικληρίδιο για να αποφύγω τον πόνο του τοκετού. Επειδή όμως θέλω να θηλάσω, αναρωτιέμαι αν επηρεάζει η επισκληρίδιος τον θηλασμό και πως;

Επιμέλεια: Μυρτώ Χρονάκη, Σύμβουλος Θηλασμού, Ομάδα Βόλου

Η επισκληρίδιος αναλγησία ή αναισθησία είναι μια μαιευτική επεμβατική πρακτική που εφαρμόζεται ευρέως στη χώρα μας ως μέθοδος ανακούφισης του πόνου του κοιλιακού τοκετού ή της καισαρικής τομής. Θεωρείται γενικά πιο ασφαλής από την ολική αναισθησία και επιτρέπει στη μητέρα να «παρακολουθήσει» τη γέννα του παιδιού της.

«Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται είναι κυρίως ένα οπιούχο ναρκωτικό, και ένα τοπικό αναισθητικό. Μορφίνη συνήθως χρησιμοποιείται όταν πρόκειται για καισαρική.» (Riordan 1999).

Επιπτώσεις

στη διαδικασία του τοκετού

Όπως κάθε ιατροφαρμακευτική παρέμβαση, η επισκληρίδιος επηρεάζει την διαδικασία του τοκετού, και ενέχει ορισμένους κινδύνους, τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό. (Buckley 2005).

«Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι η απότομη πτώση της πίεσης της μητέρας αμέσως μετά την εφαρμογή της που επηρεάζει της παροχή οξυγόνου στα ζωτικά όργανα της μητέρας και του εμβρύου. Άλλοι κίνδυνοι

είναι η επιμήκυνση του τοκετού, η μεγαλύτερη πιθανότητα μηχανικών παρεμβάσεων στον τοκετό, η βραδυκαρδία του εμβρύου και βλάβες του πρωκτικού σφιγκτήρα της μητέρας.

Η γέννα με χρήση επισκληριδίου συνήθως συνοδεύεται από κάποιες συγκεκριμένες πρακτικές, όπως περιορισμός της γυναίκας στο κρεβάτι, χρήση ορρού, ηλεκτρονική παρακολούθηση του εμβρύου, ωκυτοκίνη, καθετήρας για τα ούρα, απαγόρευση υγρών από το στόμα και τροφής, κτλ. Μετά τη γέννα είναι πιθανό η γυναίκα να υποφέρει από κνησμό, πονοκέφαλο, ναυτία, εμετούς, κατακράτηση ούρων και πυρετό» (Riordan 1999).

Επιπτώσεις στο θηλασμό

Η επισκληρίδιος μπορεί να θεωρηθεί ότι επηρεάζει τον θηλασμό με δύο τρόπους: μέσω της επίδρασης των φαρμάκων στο μωρό και μέσω των μαιευτικών πρακτικών που συνοδεύουν την εφαρμογή της.

«Κάθε φάρμακο που παίρνει η μητέρα στον τοκετό θα περάσει από τον πλακούντα στο μωρό που είναι πιο ευάλωτο στις τοξικές επιδράσεις του.» (Buckley 2005)

«Υπάρχουν σαφείς ενδείξεις ότι πιθανότατα επηρεάζει την ικανότητα του νεογνίου να εκτελέσει θηλαστικές κινήσεις.» (Riordan 1999).

«Οι μαίες και οι σύμβουλοι θηλασμού και γαλουχίας αναφέρουν ότι τα μωρά που έχουν εκτεθεί σε επισκληρίδιο τείνουν να είναι ληθαργικά και έχουν δυσκολία στο να συντονίσουν τις θηλαστικές κινήσεις με την κατάποση και την αναπνοή, κάτι που απαραίτητο για τον αποτελεσματικό θηλασμό.» (Roth 2006).

«Το μωρό που έχει εκτεθεί στην επισκληρίδιος μπορεί να έχει νευρολογικές και συμπεριφορικές ανωμαλίες που προκλήθηκαν από τα φάρμακα.» (Buckley 2005).

Ο θηλασμός δυσκολεύεται επίσης από την απομάκρυνση του μωρού από τη μητέρα που είναι πολύ πιο πιθανή μετά από γέννα με επισκληρίδιο λόγω των πιθανότερων επιπλοκών, όπως καισαρική τομή, πυρετός της μητέρας, ίκτερος ή ακόμη και αναπνευστικές δυσκολίες του μωρού που οφείλονται στον συνδυασμό των φαρμάκων της επισκληριδίου και της συνθετικής ωκυτοκίνης, που χορηγείται όταν η μητέρα έχει ατονήσει λόγω της επισκληριδίου.



Συμπεράσματα

«Η γέννα με επισκληρίδιο θέτει τις μητέρες και τα μωρά τους στον κίνδυνο ενός πλήθους από προβλήματα υγείας που δεν εμφανίζονται στους τοκετούς χωρίς χρήση φαρμάκων. Επιπροσθέτως, υπάρχουν αποδείξεις ότι η επισκληρίδιος εμποδίζει το θηλασμό στην αρχή του.

Αντί λοιπόν να προσπαθούμε να γιατρέψουμε τα προβλήματα που δημιουργεί η επισκληρίδιος, οι γυναίκες θα μπορούσαν να κάνουν χρήση μη φαρμακευτικών μεθόδων ελέγχου του πόνου που δεν παρεμβαίνουν στη διαδικασία του τοκετού και στο θηλασμό. Αλλαγές στάσης, (κυρίως από την ύπτια στην όρθια ή καθιστή) χρήση ντους ή ψίσινας τοκετού, χαλαρωτική αναπνοή, μασάζ, θεραπευτικές πιέσεις, οραματισμός και ασκήσεις χαλάρωσης

δρουν αποτελεσματικά και μειώνουν τον πόνο κατά τον τοκετό. Η παρουσία μιας έμπειρης μαιάς που παραμένει με την επίτοκο μειώνει την πιθανότητα να χρειαστεί η γυναίκα την επισκληρίδιο». (Riordan 1999).

«Ο Σύνδεσμος Θηλασμού πιστεύει ότι, όπως κάθε γυναίκα είναι ικανή να θηλάσει το μωρό της, έτσι και είναι ικανή να το γεννήσει φυσιολογικά». (Roth 2006) Η ενεργή και συνειδητή συμμετοχή της στη γέννα του παιδιού της βοηθά στο να γίνει μια καλή αρχή με το θηλασμό. Ακόμη όμως και αν η μητέρα έχει βιώσει έναν επεμβατικό-χειρουργικό τοκετό, είναι πάντα σε θέση, με υπομονή, επιμονή, και την κατάλληλη υποστήριξη, όπως αυτή που μπορεί να βρει στον Σύνδεσμο Θηλασμού, να προσφέρει στο μωρό της το γάλα της και

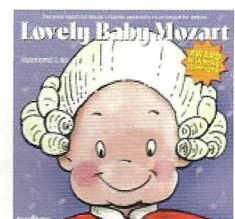
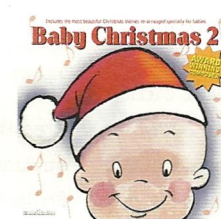
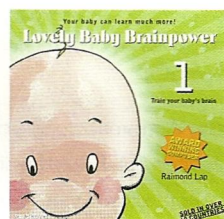
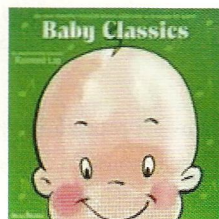
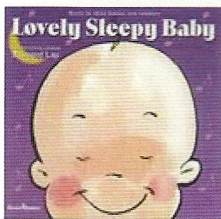
να απολαύσουν και οι δύο αυτή την υπέροχη σχέση!

Πηγές:

1. Buckley, Sarah J., "The Hidden Risks of Epidurals", *Mothering*, November-December 2005 (σελ. 50-59)
 2. Odent, Michel (2003) *Birth and Breastfeeding Sussex: Clairview*
 3. Riordan, Jan, "Epidurals and Breastfeeding", στο *Breastfeeding Abstracts*, Vol. 99, No 2, Νοέμβριος 1999 (σελ. 11-12)
 4. Roth, Michelle "Epidurals and Breastfeeding" *Leaven* Οκτώβριος-Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2006 Vol. 42, No 4 σελ. 74-77
- 1, 2, και 4: μετάφραση: Μυρτώ Χρονάκη
3. μετάφραση: Στέλλα Σκαλιδάκη

Lovely Baby Music

Δίνουμε στα Μωρά Προβάδισμα στην Ζωή



Lovely Baby Music είναι μια πρωτότυπη, ευρέως διαδεδομένη σειρά μουσικής με παγκόσμια κυκλοφορία, ειδικά δημιουργημένη για τη συναισθηματική, διανοητική και φυσική ανάπτυξη των μωρών από τον βραβευμένο Ολλανδό συνθέτη Raimond Lap.

Οφέλη Μουσικής Lovely Baby

- ♦ Διεγείρει την δημιουργικότητα & την αγάπη για μουσική
- ♦ Τρέφει την φαντασία
- ♦ Βελτιώνει τις γνωστικές και παιδαγωγικές ικανότητες
- ♦ Συστήνει την μουσική και τον ήχο στα μωρά
- ♦ Προωθεί την ανάπτυξη των αναγνωστικών ικανοτήτων
- ♦ Ειδικά αποτελεσματικό και για τις εγκυμονούσες μητέρες αλλά και για το μωρό κατά την διάρκεια του τρίτου τριμήνου
- ♦ Δυναμώνει τον δεσμό μεταξύ γονέα-παιδιού και κτίζει πιο δυνατή οικογενειακή σχέση
- ♦ Δημιουργεί ένα ειρηνικό, αρμονικό περιβάλλον και ανακουφίζει από το στρες όλη την οικογένεια

Η μουσική Lovely Baby ενσωματώνει ήχους από την φύση, φωνές μωρών και παιχνιδιών συνδυασμένα με ορχηστρικά κομμάτια από πιάνο και φλάουτο σε σύγχρονο στυλ μουσικής όπως jazz, blues, και reggae. Τα μωρά που ακούνε την μουσική του Raimond μαθαίνουν τα πιο στοιχειώδη χαρακτηριστικά της μουσικής: μελωδία, αρμονία και ρυθμό.

Lovely Baby Music

www.lovelybaby.gr info@lovelybaby.gr

Phone/Fax: 30 210 9657586

Mob: 30 6937 121977, 30 6944 384268