

ΡΩΤΑΤΕ - ΑΠΑΝΤΑΜΕ

*Απολαμβάνω το μωρό μου και θέλω να το κρατάω αγκαλιά,
να του τραγουδάω και να το νανουρίζω.*

Μήπως το κακομαθαίνω;

Για εννέα ολόκληρους μήνες το μωρό βρισκόταν στην αγκαλιά της κοιλιάς της μητέρας του. Εκεί ένωθε ασφάλεια και είχε όλη την ενέργεια που χρειαζόταν για να αναπτύσσεται. Μετά τη γέννησή του αναζητά την αγκαλιά των χεριών της, όπου μπορεί να τραφεί, να ακούσει τον ήχο της καρδιάς της, να αναπνεύσει τον αέρα που φέρει τη μυρωδιά της. Εκεί μόνο νιώθει ασφάλεια και τη διάθεση να αφεθεί και να χαλαρώσει. Ο υπόλοιπος κόσμος δείχνει ακόμα εχθρικός και αφιλόξενος στα μάτια του. Είναι γνωστό ότι τα μωρά που είναι συχνά στην αγκαλιά κηαίνε λιγότερο και παίρνουν καλύτερο βάρος. *Καθώς μεγαλώνει, ίσως περάσει από διάφορες φάσεις εξάρτησης από τη μητέρα, όλες μέσα στο σχέδιο της φύσης για την προστασία του. Σιγά-σιγά, μέρα με τη μέρα, θα κατακτά την ανεξαρτησία του εκδηλώνοντας μεγαλύτερη σιγουριά, αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση καθώς ωριμάζει, γνωρίζοντας ότι η μητέρα, η πρώτη και σημαντικότερη σταθερή βάση στη ζωή του, θα βρίσκεται εκεί γι' αυτό, μέχρι να μην την χρειάζεται πια.*

*Στέλλα Σκαλιδάκη
(Σύμβουλος Θηλασμού)*

Πηγές:

*La Leche League International. THE WOMANLY ART OF BREASTFEEDING. Schaumburg, Illinois: LLLI, January 2004.
Mohrbacher, N. and Stock, J. THE BREASTFEEDING ANSWER BOOK. Schaumburg, Illinois: LLLI, January 2003
Sears, W. and Sears, M. The Fussy Baby. Boston, Massachusetts: Little Brown, 2003.
Sears, W. and Sears, M. The Attachment Parenting Book. Boston, Massachusetts: Little Brown, 2001.
Klaus, M. and Kennel, J. and Klaus P. Ένας μοναδικός δεσμός. Αθήνα: Πέω, 2004.*



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ - LA LECHE LEAGUE GREECE