

# ομιλητές | προεδρεία

**Marasco Lisa** MA, IBCLC, FILCA Clinical Lactation Consultant, Santa Barbara County Public Health Dept. Nutrition Services, California, USA

**Mitchel Katrina** MD, IBCLC, FACS Presbyterian Healthcare Services-MD Anderson Cancer Network, Albuquerque, New Mexico, USA

**Βαράκης Νικόλαος** Παιδίατρος - IBCLC, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου «Γαλαξία»

**Βιβριδάκη Ιωάννα-Ελένη** PhD, CCC - SLP, Παθολόγος Λόγου - Ομιλίας Πανεπιστημίου Βοστώνης, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Δίνας Κων/νος** Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακής Μαιευτικής Κλινικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

**Ιωαννίδου Ελένη** Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Ρεθύμνου

**Καραγιαννάκου Ελλάς** MA, CCC - SLP, CLC, Παθολόγος Λόγου-Ομιλίας Πανεπιστημίου Οχάι, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, ΗΠΑ

**Καραγιαννίδου Κρίστου** Παιδίατρος - IBCLC

**Κωνσταντάτου Ουρανία** Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού - La Leche League

**Κώση Αικατερίνη** Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Κώσης Κωνσταντίνος** Επίκουρος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Υπεύθυνος ΚοΚεΨΥΠΕ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσ/μείου Ιωαννίνων, Πρόεδρος Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

**Λιάππης Τριαντάφυλλος** Χειρουργός Μαστού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

**Μέξη - Μπουρνά Παναγιούλα** Παιδίατρος - Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου «Γαλαξία»

**Μιχαηλίδου Ελισάβετ - Ειρήνη** Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού - La Leche League

**Μπένου Ιφιγένεια** Παιδίατρος-IBCLC

**Παλαντζιάν Άντα** Παιδαγωγός Montessori, IBCLC, Ταμίας Διοικητικού Συμβουλίου «Γαλαξία»

**Παπασάββα Μαργαρίτα** Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Παιδιατρική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

**Πασχόπουλος Μηνάς** Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων, Ακαδημαϊκών Υποθέσεων & Φοιτητικής Μέριμνας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Πεπόνη Ελένη** Παιδίατρος, Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Πρέβεζας, Πρέβεζα

**Ράλλης Δημήτριος** Επίκουρος Καθηγητής Νεογνολογίας, Τομέας Υγείας του Παιδιού, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Σοφινάκου Κάτια** Παιδίατρος Αναπτυξιολόγος, MSc, MRCPCH, IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

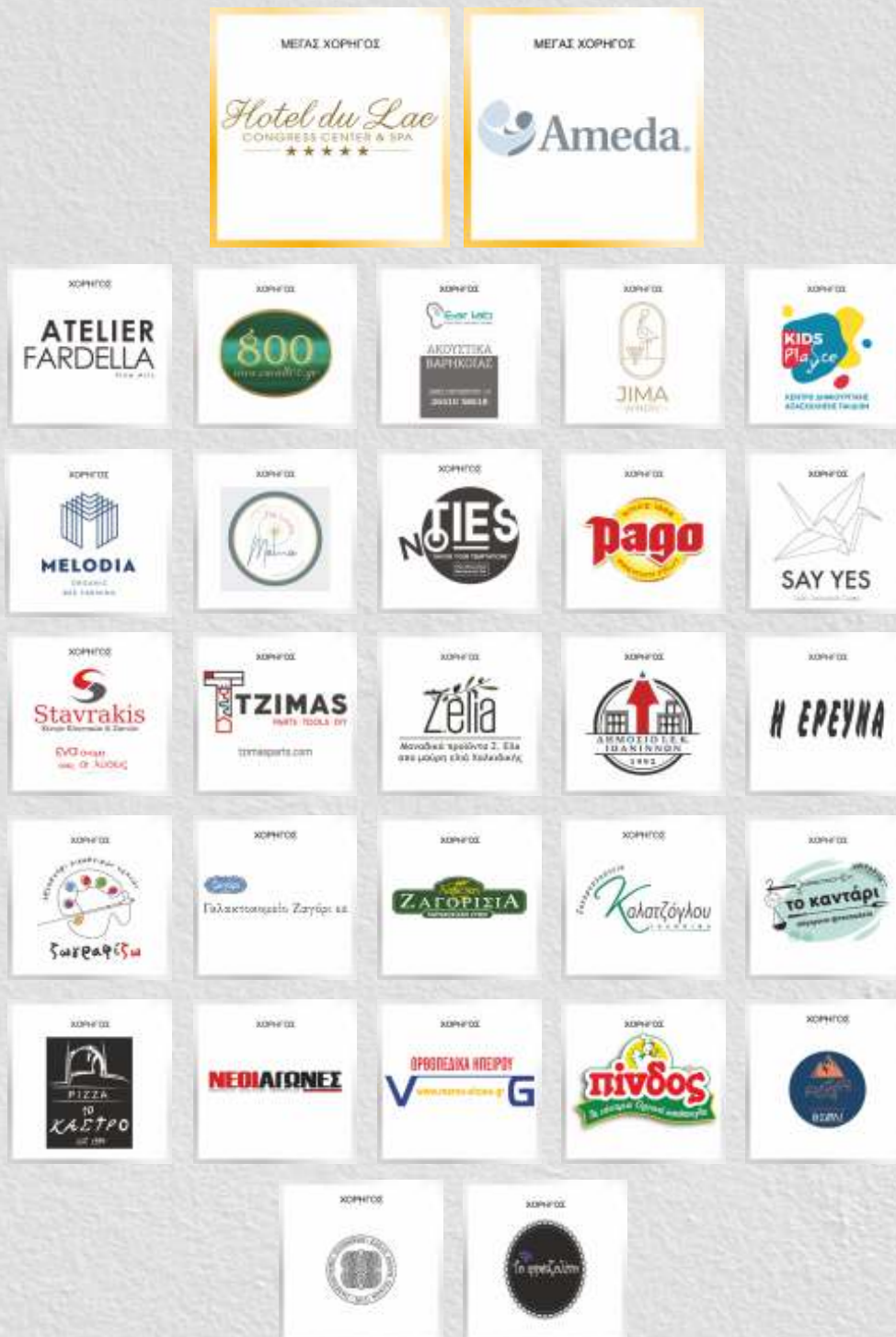
## Σεμινάριο Δεξιοτήτων Επικοινωνίας

Εθελόντριες Σύμβουλοι Θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece  
**Καψάλη Αναστασία** (Υπεύθυνη Εκπαιδευτρια), **Πετροπούλου Χαρά** (Συντονίστρια), **Ζωή Τριανταφυλλίδου**

## Σεμινάριο BLS, RTI

Συντονιστής Ειδικών Εκπαιδευτών: **Γκύζης Ελευθέριος**

Το ΔΣ & η ΟΕ ευχαριστούν θερμά για την υποστήριξή τους τις παρακάτω εταιρείες



| Υπό την αιγίδα |



www.galaxiasibclc.gr



**ΓΑΛΑΞΙΑΣ**

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων  
Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC)  
Ελλάδος & Κύπρου



Με την υποστήριξη

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΗΠΕΙΡΟΥ**

πρόγραμμα

**25-27**  
Μαρτίου 2022  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**25-26**  
ΜΑΡΤΙΟΥ  
2022

4ωρο Σεμινάριο  
Δεξιοτήτων  
Επικοινωνίας  
& 4ωρη  
RTI Εκπαίδευση &  
ποσοποίηση σε ΚΑΡΠΑ

**13<sup>ο</sup>**  
ΕΤΗΣΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
**ΜΗΤΡΙΚΟΥ  
ΘΗΛΑΣΜΟΥ**

Υβριδική Μορφή

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 22,5 ΜΟΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ CERPS

veneto 20510 80333



# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Ο Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου «Γαλαξίας» διοργανώνει το **13ο Ετήσιο Συνέδριο** του για τον μητρικό θηλασμό στην πόλη των Ιωαννίνων **25 - 27 Μαρτίου 2022** στο ξενοδοχείο DuLac.

Κρατώντας υψηλό το επίπεδο της παρεχόμενης πληροφορίας φιλοξενούνται κάθε χρόνο ομιλητές διεθνούς κύρους και εμβέλειας. Με τις ομιλίες τους θα τιμήσουν το συνέδριο οι: η Lisa Marsaco MA IBCLC La Leche League Leader βραβευμένη σύμβουλος θηλασμού για το πολύχρονο ερευνητικό της έργο με μακροχρόνια εμπειρία στην αντιμετώπιση προβλημάτων θηλάζουσών μητέρων και η Katrina Mitchell, αμερικανίδα χειρουργός μαστού και IBCLC με εμπειρία στην αντιμετώπιση χειρουργικών περιστατικών στη διάρκεια της κύησης και γαλουχίας.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν επίσης έγκριτοι Έλληνες επιστήμονες (παιδιάτροι, νεογνολόγοι, IBCLCs, γυναικολόγοι, ψυχίατροι, λογοπεδικοί, λοιμωξιολόγοι) με επίκεντρο φλέγοντα θέματα που αφορούν στον μητρικό θηλασμό (προωρότητα και η προκλήσεις της για τη θηλάζουσα και το νεογνό, ψυχολογία θηλάζουσας μητέρας, οφέλη θηλασμού και νευροαναπτυξιακή εξέλιξη, ψηλαφητές μάζες και γαλουχία, κρανιοπροσωπική ανάπτυξη βρέφους και θηλασμός).

Τα απογεύματα της 25ης και της 26ης Μαρτίου 2022 θα διεξαχθούν παράλληλα στους χώρους του συνεδρίου Ταχύρρυθμη Εκπαίδευση σε ΚΑΡΠΑ και απινίδωση από την Rescue Training International (RTI) 4ωρης διάρκειας - με παροχή της αντίστοιχης πιστοποίησης - και 4ωρο Σεμινάριο Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Επικοινωνίας - με δυνατότητα κατοχύρωσης των αντίστοιχων CERP's. Λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετεχόντων και δεδομένης της πρωτοφανούς υγειονομικής κρίσης που διανύουμε, παρακαλούνται όλοι/όλες οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες να σπεύσουν για τις αντίστοιχες κρατήσεις θέσεων σε ό,τι ενδιαφέρει κατά περίπτωση.

Με μεγάλη προσμονή σας περιμένουμε να «ανακαλύψουμε ξανά» τις μοναδικές αυτές διαδρομές του ταξιδιού του θηλασμού.

*Με εκτίμηση,*

*Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής και του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου «Γαλαξίας»*

Φίνου Σοφία  
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής,  
Παιδιάτρος IBCLC

Βαράκης Νικόλαος  
Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Παιδιάτρος IBCLC

## οργανωτική επιτροπή

Φίνου Σοφία, Παιδιάτρος IBCLC  
Καραγιαννίδου-Τζίμα Κρίστου, Παιδιάτρος IBCLC  
Μπένου Ιφιγένεια, Παιδιάτρος IBCLC  
Τσέκα Τζίνα, Παιδιάτρος IBCLC  
Χατζηγιάνη Κατερίνα, Παιδιάτρος

Βαράκης Νικόλαος, Παιδιάτρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου «Γαλαξία»  
Γιαννιώτη Κωνσταντίνα, Φαρμακοποιός IBCLC, La Leche League International Leader, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org, Μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Γραμματικού Κωνσταντίνα, Μαία IBCLC, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Παλατζιάν Άντα, IBCLC, La Leche League Leader, Μοντεσσόρι Παιδαγωγός 0-3 AMI, Διευθύντρια Learning Steps, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Σοφιανού Κάτια, Παιδιάτρος παιδοαναπτυξιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, MSc, MRCPCH, IBCLC, Αναπληρωματικό μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Καραθανάση Αναστασία, Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»

το Δ.Σ.  
του συλλόγου  
«ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

# πρόγραμμα

## Παρασκευή 25/3/2022

**16.00-20.00** Σεμινάριο Δεξιοτήτων Επικοινωνίας «Αίθουσα Εντέρπη Α»  
Εθελόντριες Σύμβουλοι Θηλασμού του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece

**Καψάλη Αναστασία (Υπεύθυνη Εκπαιδύτρια), Πετροπούλου Χαρά (Συντονίστρια), Ζωή Τριανταφυλλίδου**

**16.00-20.00** Σεμινάριο BLS, RTI «Αίθουσα Εντέρπη Β»

Συντονιστής Ειδικών Εκπαιδευτών: **Γκύζης Ελευθέριος (BA)**

**17.30 – 17.45**  
**18.45 – 19.00**

## Σάββατο 26/3/2022 «Αίθουσα Πανδώρα Γ»

**09.00-11.30** ΜΘ: Υποστήριξη στο μαιευτήριο και αμέσως μετά και εμβολιασμοί κατά την κύηση και τη γαλουχία

Προεδρείο: **Μέξη - Μπουρνά Παναγιούλα, Ράλλης Δημήτριος**

**09.00-09.30** Η εμπειρία του Νοσοκομείου Πρέβεζας ως Φιλικού προς τα Βρέφη

**Πεπόνη Ελένη**

**09.30-10.00** «Η χρυσή πρώτη ώρα», οι προκλήσεις για τα πρόωρα και τα νεογνά που χρήζουν νοσηλείας και πώς αυτές μπορούν να αντιμετωπιστούν

**Παπασάββα Μαργαρίτα**

**10.00-10.30** Τράπεζα μητρικού γάλακτος: Μια σύγχρονη αναγκαιότητα

**Ράλλης Δημήτριος**

**10.30-11.00** COVID-19, κύηση, γαλουχία: Εμβολιάζουμε;

**Ιωαννίδου Ελένη**

**11.00-11.30** Role-play συνάντησης LLL

**Μιχαηλίδου Ελισάβετ - Ειρήνη, Κωνσταντάτου Ουρανία**

**Διάλειμμα καφέ**

**11.30-12.00** Κρανιοπροσωπική ανάπτυξη και ΜΘ

Προεδρείο: **Βαράκης Νίκος, Καραγιαννίδου Κρίστου**

**12.00-13.00** Why can't that baby latch? How tongue and lip mobility restriction can affect breastfeeding?

**Marasco Lisa**

**13.00-14.00** Διαταραχές σίτισης στην πρώιμη παιδική ηλικία και ο ρόλος του ειδικού σίτισης

**Βιρβιδάκη Ιωάννα - Ελένη, Καραγιαννάκου Ελλάς**

**Μεσημβρινή διακοπή - Ελαφρύ γεύμα**

**14.00-15.30** Σεμινάριο Δεξιοτήτων Επικοινωνίας «Αίθουσα Εντέρπη Α»

Υπεύθυνες Εκπαιδύτριες: **Καψάλη Αναστασία, Μαρκάκη Ειρήνη,**

**Πετροπούλου Χαρά**

**15.30-19.30** Σεμινάριο BLS, RTI «Αίθουσα Εντέρπη Β»

Συντονιστής Ειδικών Εκπαιδευτών: **Γκύζης Ελευθέριος (BA)**

**19.30** **Γενική Συνέλευση Γαλαξία**

# πρόγραμμα

## Κυριακή 27/3/2022 «Αίθουσα Πανδώρα Γ»

**09.00-10.30** Ψυχοκινητικές και νευροαναπτυξιακές επιδράσεις ΜΘ

Προεδρείο: **Παλαντζιάν Άντα, Μπένου Ιφιγένεια**

**09.00-09.30** Θηλασμός, δεσμός

και σχέση: μια βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση

**Κώτσης Κωνσταντίνος**

**09.30-10.00** Ο ρόλος του μητρικού θηλασμού στην πρόληψη νευροαναπτυξιακών διαταραχών και οι ευνοϊκές επιδράσεις του κατά την προσχολική και σχολική ηλικία

**Σοφιανού Κάτια**

**10.00-10.30** Επιλόχειος κατάθλιψη και ΜΘ

**Κώτση Κατερίνα**

**10.30-11.00** **Διάλειμμα καφέ**

**11.00-13.30** Ψηλαφητά ευρήματα μαστού κατά τη γαλουχία

Προεδρείο: **Πασχόπουλος Μηνάς, Καραθανάση Αναστασία**

**11.00-12.00** Surgery and Breastfeeding

**Mitchel Katrina**

**12.00-12.30** Διαχείριση και αντιμετώπιση καλοήθων παθήσεων κατά τη γαλουχία

**Δίνας Κωνσταντίνος**

**12.30-13.00** Διαχείριση και αντιμετώπιση ενός όγκου κατά την κύηση και τη γαλουχία

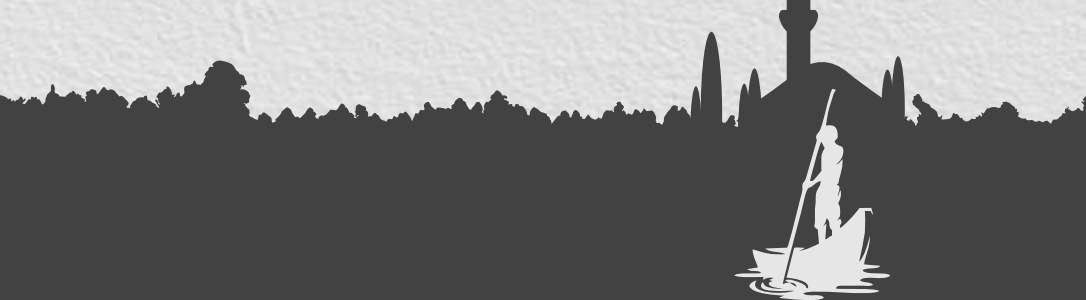
**Λιάπης Τριαντάφυλλος**

**13.00-13.30** Ερωτήσεις - Συζήτηση

**13.30-14.00** Νεότερα για τη διαδικασία πιστοποίησης και επαναπιστοποίησης IBCLC

**Καραθανάση Αναστασία**

*Αήξη Συνεδρίου*



Τόπος Διεξαγωγής: Ξενοδοχείο DuLac, Ιωάννινα

Αναμετάδοση ομιλιών και δυνατότητα παρακολούθησης σε δεύτερο χρόνο μέσω της ιστοσελίδας **thilasmosibclc-ioannina.gr**