



Η Μητέρα Γνωρίζει Καλύτερα



Lisa Hassan Scott, από το περιοδικό Breastfeeding Today, τεύχος 7, σελ. 14-15, www.llli.org

Χρειάστηκε ποτέ να μιλήσετε με κάποια Σύμβουλο Θηλασμού της La Leche League (LLL); Ίσως καλέσατε τη γραμμή επικοινωνίας ή στο σπίτι της Συμβούλου της Τοπικής σας Ομάδας. Ίσως είχατε πάει σε συναντήσεις της LLL και συζητήσατε εκεί με κάποια Σύμβουλο. Οι Σύμβουλοι της LLL είναι γυναίκες που έχουν θηλάσει τα δικά τους παιδιά. Ως μέρος της εκπαίδευσής τους ως Συμβούλων, οι υποψήφιοι σύμβουλοι μαθαίνουν πώς να διαχειρίζονται το θηλασμό και αποκτούν συμβουλευτικές δεξιότητες. Το κυριότερο είναι ότι οι Σύμβουλοι της LLL είναι μητέρες πρόθυμες να ακούσουν.

Όταν χτυπά το τηλέφωνό μου και ακούγεται μια φωνή να λέει «Γεια σας, θα ήθελα κάποιες συμβουλές σχετικά με το θηλασμό», σταματώ να παίζω το γιαιτρό με την κόρη μου, αναλαμβάνω το ρόλο μου ως Συμβούλου Θηλασμού και λέω «Φυσικά, με λένε Λίζα, εσένα;». Καθώς η Λώρα μου λέει για τις δυσκολίες της με το θηλασμό, τελειώνει λέγοντας «Τι νομίζεις ότι πρέπει να κάνω;» Ξέρω ότι μάλλον δεν είμαι ο πρώτος άνθρωπος που ρώτησε για το πρόβλημά της και ίσως να μιλήσει και με άλλους μετά από μένα. Θα ήταν τόσο εύκολο για μένα να πω «Ναι, αυτό συνέβη και σε μένα, Λώρα και να τι έκανα

για να λύσω το πρόβλημα...» Αλλά η λύση που ήταν κατάλληλη για μένα μπορεί να μην είναι για εκείνη, και εγώ έγινα δυνατότερη ως μητέρα και απέκτησα μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση ακριβώς επειδή βρήκα μόνη μου τη λύση που απέδωσε για μένα.

Όταν μια μητέρα ρωτά «Τι πρέπει να κάνω;» είναι τόσο εύκολο να σπεύσεις να δώσεις μια σειρά από λύσεις. Όμως όταν κάνουμε αυτή την ερώτηση, πολύ σπάνια θέλουμε να μας πουν τι να κάνουμε. Σύμφωνα με τον Robert Bolton στο People Skills* το να δίνει κανείς συμβουλές και να προτείνει λύσεις είναι πολύ συχνά μεγάλο εμπόδιο στην επικοινωνία. Πόσες από μας δεν εκθέσαμε τα αισθήματά μας σχετικά με κάποιο πρόβλημα στο σύζυγό μας, το σύντροφο, το γονιό, τη φίλη και δεν καταλήξαμε να έχουμε τον άλλο να προσπαθεί να λύσει το πρόβλημα για μας; Πόσοι και πόσες από μας δεν νιώσαμε απογοήτευση όταν ο ακροατής μας ξεκινά να μιλά για τότε που το ίδιο πράγμα συνέβη σ' εκείνον; Πόσοι από μας δεν νιώσαμε

Η La Leche League πιστεύει ακράδαντα στη νοημοσύνη των μητέρων και τη δύναμη του μητρικού ενστίκτου.

αποκομμένοι από το άτομο που είναι εμφανές ότι δεν ακούει πραγματικά αλλά μάλλον προσπαθεί να δώσει λύση, όταν το μόνο που εμείς θέλαμε ήταν μια ευκαιρία να εκφράσουμε το πρόβλημά μας;

Το σημαντικό είναι ότι η LLL παρέχει κάποια που θα ακούσει χωρίς την πίεση να δώσει γρήγορες απαντήσεις ή λύσεις.

Ο Bolton πηγαίνει ακόμα πιο μακριά λέγοντας ότι η συμβουλή είναι «βασική προσβολή της νοημοσύνης του άλλου ατόμου.» (σελ. 22) Η LLL πιστεύει ακράδαντα στη νοημοσύνη των μητέρων και τη δύναμη του μητρικού ενστίκτου:

«Ένα από τα σημαντικότερα πράγματα που κάνουμε ως Σύμβουλοι είναι να βοηθάμε τη μητέρα να αποκτήσει αυτοπεποίθηση και να εμπιστευτεί

Μετάφραση: Εύα Δουκάκη, Δικηγόρος, μητέρα του Βασίλη-Γαβριήλ, μέλος του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος, eva_doukaki@yahoo.gr



Η Lisa Hassan Scott είναι Σύμβουλος της La Leche League και ζει στη Νότια Ουαλία της Βρετανίας με το σύζυγό της Keith, τις δύο κόρες τους Iona και Eilidh και το γιο τους Aidan.

* Bolton, R. PhD. *People Skills, How to assert yourself, listen to others and resolve conflicts* Simon & Schuster, Inc. NY.

