



Ρωτάτε - απαντάμε

Υπεύθυνη στήλης: Κατερίνα Μιχαηλίδου, Σύμβουλος Θηλασμού

Επισκληρίδιος και Θηλασμός

Πρόκειται να γεννήσω με επικληρίδιο για να αποφύγω τον πόνο του τοκετού. Επειδή όμως θέλω να θηλάσω, αναρωτιέμαι αν επηρεάζει η επισκληρίδιος τον θηλασμό και πως;

Επιμέλεια: Μυρτώ Χρονάκη, Σύμβουλος Θηλασμού, Ομάδα Βόλου

Η επισκληρίδιος αναλγησία ή αναισθησία είναι μια μαιευτική επεμβατική πρακτική που εφαρμόζεται ευρέως στη χώρα μας ως μέθοδος ανακούφισης του πόνου του κοιλιακού τοκετού ή της καισαρικής τομής. Θεωρείται γενικά πιο ασφαλής από την ολική αναισθησία και επιτρέπει στη μητέρα να «παρακολουθήσει» τη γέννα του παιδιού της.

«Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται είναι κυρίως ένα οπιούχο ναρκωτικό, και ένα τοπικό αναισθητικό. Μορφίνη συνήθως χρησιμοποιείται όταν πρόκειται για καισαρική.» (Riordan 1999).

Επιπτώσεις

στη διαδικασία του τοκετού

Όπως κάθε ιατροφαρμακευτική παρέμβαση, η επισκληρίδιος επηρεάζει την διαδικασία του τοκετού, και ενέχει ορισμένους κινδύνους, τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό. (Buckley 2005).

«Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι η απότομη πτώση της πίεσης της μητέρας αμέσως μετά την εφαρμογή της που επηρεάζει της παροχή οξυγόνου στα ζωτικά όργανα της μητέρας και του εμβρύου. Άλλοι κίνδυνοι

είναι η επιμήκυνση του τοκετού, η μεγαλύτερη πιθανότητα μηχανικών παρεμβάσεων στον τοκετό, η βραδυκαρδία του εμβρύου και βλάβες του πρωκτικού σφιγκτήρα της μητέρας.

Η γέννα με χρήση επισκληριδίου συνήθως συνοδεύεται από κάποιες συγκεκριμένες πρακτικές, όπως περιορισμός της γυναίκας στο κρεβάτι, χρήση ορρού, ηλεκτρονική παρακολούθηση του εμβρύου, ωκυτοκίνη, καθετήρας για τα ούρα, απαγόρευση υγρών από το στόμα και τροφής, κτλ. Μετά τη γέννα είναι πιθανό η γυναίκα να υποφέρει από κνησμό, πονοκέφαλο, ναυτία, εμετούς, κατακράτηση ούρων και πυρετό» (Riordan 1999).

Επιπτώσεις στο θηλασμό

Η επισκληρίδιος μπορεί να θεωρηθεί ότι επηρεάζει τον θηλασμό με δύο τρόπους: μέσω της επίδρασης των φαρμάκων στο μωρό και μέσω των μαιευτικών πρακτικών που συνοδεύουν την εφαρμογή της.

«Κάθε φάρμακο που παίρνει η μητέρα στον τοκετό θα περάσει από τον πλακούντα στο μωρό που είναι πιο ευάλωτο στις τοξικές επιδράσεις του.» (Buckley 2005)

«Υπάρχουν σαφείς ενδείξεις ότι πιθανότατα επηρεάζει την ικανότητα του νεογνίου να εκτελέσει θηλαστικές κινήσεις.» (Riordan 1999).

«Οι μαίες και οι σύμβουλοι θηλασμού και γαλουχίας αναφέρουν ότι τα μωρά που έχουν εκτεθεί σε επισκληρίδιο τείνουν να είναι ληθαργικά και έχουν δυσκολία στο να συντονίσουν τις θηλαστικές κινήσεις με την κατάποση και την αναπνοή, κάτι που απαραίτητο για τον αποτελεσματικό θηλασμό.» (Roth 2006).

«Το μωρό που έχει εκτεθεί στην επισκληρίδιος μπορεί να έχει νευρολογικές και συμπεριφορικές ανωμαλίες που προκλήθηκαν από τα φάρμακα.» (Buckley 2005).

Ο θηλασμός δυσκολεύεται επίσης από την απομάκρυνση του μωρού από τη μητέρα που είναι πολύ πιο πιθανή μετά από γέννα με επισκληρίδιο λόγω των πιθανότερων επιπλοκών, όπως καισαρική τομή, πυρετός της μητέρας, ίκτερος ή ακόμη και αναπνευστικές δυσκολίες του μωρού που οφείλονται στον συνδυασμό των φαρμάκων της επισκληριδίου και της συνθετικής ωκυτοκίνης, που χορηγείται όταν η μητέρα έχει ατονήσει λόγω της επισκληριδίου.

