

Στον Σύνδεσμο Θηλασμού γνωρίζουμε ότι ο τρόπος που γεννιέται ένα μωρό, επηρεάζει τον θηλασμό και τη σχέση της μητέρας του μαζί του. Με δεδομένο ότι σήμερα όλο και περισσότερες γυναίκες γεννούν με καισαρική, ζητήσαμε από την κ. Ελευθερία Δημοπούλου, μαία και πρόεδρο του Συλλόγου για την προώθηση του φυσικού τοκετού «ΕΥΤΟΚΙΑ», να μας μιλήσει για τη δυνατότητα μιας γυναίκας να γεννήσει φυσιολογικά μετά από μια καισαρική τομή.

ΚΟΛΠΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ Η V.B.A.C (Vaginal Birth After Caesarean)



της Ελευθερίας Δημοπούλου,
μαίας για το φυσικό τοκετό, Προέδρου του Συλλόγου
«ΕΥΤΟΚΙΑ»

Οι τοκετοί με καισαρική τομή έχουν αυξηθεί τις τελευταίες δύο δεκαετίες με ένα ρυθμό χωρίς προηγούμενο.

ΧΩΡΑ	ΕΤΟΣ	Κ.Τ.	V. B.A.C
Η.Π.Α.	2001	24,4%	12,6
Καναδάς	1998	18,7%	35%
Αγγλία	2003	21,5%	45%
Βραζιλία	2003	60%	
Ελλάδα	2006	60%	0.02% (δεν υπάρχουν στατιστικές)

Το ρητό «μία φορά καισαρική, πάντα καισαρική», έχει καθιερωθεί σαν δεδομένο στην ιατρική πρακτική στη χώρα μας και γι' αυτό η πλειοψηφία των ιατρών αλλά και των μαιών δεν ενθαρρύνουν τον V.B.A.C.

Ευτυχώς όμως πολλές γυναίκες που είχαν βιώσει την γέννηση του παιδιού τους με καισαρική τομή, άρχισαν οι ίδιες να ζητούν φυσιολογικό τοκετό για την επόμενη γέννα τους. Νεότερες επιστημονικές έρευνες αποδεικνύουν ότι ο κίνδυνος ενός φυσιολογικού τοκετού μετά από καισαρική τομή δεν είναι μεγαλύτερος από την καισαρική τομή που επαναλαμβάνεται.

Μία έρευνα που έγινε στις ΗΠΑ από το 1998-2001 σε 5,7 εκατομμύρια γεννήσεις έδειξε:

- Τα μωρά που γεννιούνται με καισαρική τομή έχουν τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν τον πρώτο μήνα της γέννησής τους απ' όσο αυτά που είχαν γεννηθεί με φυσιολογικό τοκετό.
 - Οι θάνατοι στις γυναίκες που γέννησαν με Κ.Τ. και δεν είχαν κανένα πρόβλημα υγείας ήταν 1,77 στις 1000 γεννήσεις.
- Επίσης προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι:
- Τα μωρά που γεννιούνται με καισαρική τομή μπορεί να αντιμετωπίσουν αναπνευστικά προβλήματα.
 - Αυξάνεται η νοσηρότητα της μητέρας

ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ Ο ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ;

Για να απαντήσουμε σ' αυτή την ερώτηση πρέπει να λάβουμε υπόψη τις επιπλοκές που μπορεί να προκύψουν από V.B.A.C.

Η πιο σημαντική επιπλοκή είναι η ρήξη της μήτρας. Η επιπλοκή αυτή όμως είναι εξαιρετικά σπάνια, μπορεί να συμβεί σε ποσοστό 0.2%-1.5%, ανάλογα με τον τύπο της προηγούμενης καισαρικής τομής, οριζόντια-χαμηλή τομή ή κάθετη ψηλά στην κοιλιά όπως γινόταν πριν από μερικές δεκαετίες στην Ελλάδα.

Αυτό το ποσοστό αυξάνεται κατά πολύ αν χρησιμοποιηθούν προσταγλανδίνη, μισοπροστόλη ή άλλα σκευάσματα που θα οδηγήσουν σε πρόκληση ή επιτάχυνση του τοκετού.

Εδώ πρέπει να σημειωθεί ότι ο κίνδυνος ρήξης της μήτρας όταν δεν έχει γίνει καμία προηγούμενη επέμβαση είναι 0.3%! Η διαδικασία του τοκετού βοηθάει στην προσαρμοστικότητα του εμβρύου για τη ζωή του έξω από τη μήτρα, μια και οι συστολές διεγείρουν την έκκριση ορμονών όπως αδρεναλίνης και νοραδρεναλίνης που το βοηθούν να αναπνεύσει καλύτερα, να διατηρήσει την θερμοκρασία του και να είναι ξύπνιο και ήρεμο με αποτέλεσμα να είναι σε θέση να παραμείνει με τους γονείς τους και αρχίζει άμεσα ο θηλασμός.

Νεότερες επιστημονικές έρευνες αποδεικνύουν ότι ο κίνδυνος ενός φυσιολογικού τοκετού μετά

από καισαρική τομή δεν είναι μεγαλύτερος από την καισαρική τομή που επαναλαμβάνεται.

ΠΩΣ ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΕΤΕ ΝΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΕΤΕ

Θα τα καταφέρετε όταν μπορέσετε να αντιμετωπίσετε τους φόβους σας. Κάθε γυναίκα έχει φόβους για τη γέννα της. Γι' αυτό συζητήστε τους φόβους σας με άλλες γυναίκες που έκαναν V.B.A.C – με τον γιατρό σας – με τη μαία σας. Διαβάστε όσα πιο πολλά μπορείτε.

Κάντε μαθήματα προετοιμασίας για ΦΥΣΙΚΟ ΤΟΚΕΤΟ

Ο καλύτερος τρόπος να βρείτε τον κατάλληλο γιατρό και μαία είναι να ρωτάτε. Στο Σύλλογο «ΕΥΤΟΚΙΑ»

- Θα συναντήσετε ανθρώπους να μιλήσετε και να σας υποστηρίξουν στις αποφάσεις σας.
- Θα προετοιμαστείτε για Φυσικό Τοκετό
- Θα δανειστείτε βιβλία, περιοδικά και έρευνες που θα σας ενημερώσουν για να αντιμετωπίσετε τις αρνήσεις και τους φόβους σας
- Θα γνωρίσετε γυναίκες που γέννησαν με V.B.A.C και θα μοιραστούν μαζί σας την εμπειρία τους.

Οποιοδήποτε όμως και αν είναι τελικά το αποτέλεσμα, ένας σωστός προγραμματισμός, συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων και ο ενεργός δικός σας και του συντρόφου σας ρόλος στο τοκετό σας, θα σας καταστήσουν ικανές, να συνεχίσετε μετά από τη γέννα με θετικά συναισθήματα και με αισιοδοξία για το μέλλον.

Η εμπειρία της γέννας ενώ είναι σημαντική, είναι μόνο η αρχή μιας ολόκληρης ζωής από σημαντικές εμπειρίες για τη μητέρα και το μωρό της από την βρεφική ηλικία μέχρι την ενηλικίωσή του.

